

*Instruções Pós
Cirurgia de Catarata*



As Melhoras ...

Dr. Nuno Lopes

O QUE NÃO PODE FAZER

- Esfregar ou tocar no olho operado
- Dormir em posições que pressionem o olho
- Actividade física intensa, jardinagem ou outros esforços pesados
- Nadar ou tomar banho em piscinas durante 1 mês
- Frequentar espaços muito ventosos ou com poeiras no ar

PODE

- Lavar a cara evitando a entrada de água para o olho operado
- Ver Televisão, ler e realizar as tarefas do dia a dia respeitando as recomendações
- Usar óculos escuros se a luz incomodar

OUTRAS INFORMAÇÕES

- Durante algum tempo a visão pode manter-se turva e pode ter visão dupla
- A pupila (menina do olho) pode ficar aumentada até 48 h após a cirurgia
- A prescrição de novas lentes para óculos, se necessária, será feita apenas após 1 mês da cirurgia
- Se notar início brusco de dor, olho vermelho ou perda súbita de visão, contacte imediatamente o seu médico: Dr. Nuno Lopes (913637576)

MEDICAÇÃO DE PÓS OPERATÓRIO

- Deverá aplicar a medicação receitada, durante o período recomendado
 1. **Floxedol/Vigamox** – 1 gt 4xd (12 dias)
 2. **Elipa/Edolfene** – 1 gt 4xd (Até ao Fim)
 3. **Ronic/Frisolona** - 1 gt 4xd – 15 dias

- Não permitir, durante a colocação das gotas, que o frasco toque no olho
- Em caso de aplicação próxima de duas qualidades de gotas, aguarde pelo menos 5 minutos entre cada uma delas

COMO COLOCAR GOTAS

- Lavar as mãos
- Colocar-se em posição sentada ou deitada com a cabeça inclinada para trás
- Deprimir gentilmente a pálpebra inferior e colocar a gota
Fechar o olho durante 2 a 3 minutos e limpar algum excesso que escorra com um lenço limpo

CONSULTA
